

Seksuelt misbrug er ofte forbundet med en række følgevirkninger.

Måske kender du til:

- Problemer med at sætte egne grænser og mærke andres
- Vanskeligheder i relationer
- At føle skyld og skam
- At føle vrede
- At føle dig ked af det
- At føle angst
- Besvær med at skelne nutiden fra fortidens oplevelser og følelser
- Seksuelle problemer
- Spiseforstyrrelser
- Selvdestruktiv adfærd, selvmordstanker og selvmordsforsøg
- Problemer med forholdet til din egen krop og seksualitet
- Søvnproblemer og mareridt
- Lav selvværdsfølelse



Kvisten har lokaler i

- Århus
- Randers
- Viborg
- Skive
- Silkeborg
- Nykøbing Mors
- Bjerringbro
- Holstebro

Du har følgende muligheder for at kontakte os:

Århus:

Hver onsdag kl. 16- 20 på 86 15 81 50
Mobil: 50 54 56 85
Mail: frivillige@hotmail.com
Adr. Brendstrupvej 72 E,kld
8200 Århus N
Bus nr. 17 kører lige til døren

Randers:

Hver Mandag kl. 17-21 på 23 74 50 24
Mail: kvistenranders@yahoo.dk
Adr. Boghvedevej 34 (Vennepunktet)
8900 Randers
Bus nr. 1 og 5 holder ved Føtex

Viborg:

Tlf: 60 70 72 57
Mail:kvistenviborg@gmail.com
De Frivilliges Hus
Vesterbrogade 1
8800 Viborg

Yderligere oplysninger: www.kvistene.dk

Støttecenter for seksuelt misbrugte



kvisten

Har du været udsat for incest, seksuelt misbrug eller voldtægt?

- Det kan være, at du har svært ved at forstå, at det er sket for dig, og måske føler du, at det fylder for meget i dit liv. På Kvisten kan du få hjælp og støtte til at bearbejde dine dårlige oplevelser, udvikle dig og komme videre. Vi kan ikke lave om på fortiden, men vi kan støtte dig i livet her og nu!



Kvisten er et støttecenter for mennesker, der har været udsat for seksuelle overgreb, samt deres pårørende. Centret er blevet etableret i 1998 på frivilligt initiativ og drives i dag udelukkende af frivillige kræfter.

Kvisten tilbyder:

- Individuelle samtaler og samtaleforløb
- Samtalegrupper for voksne kvinder
- Samtalegrupper for voksne mænd
- Samtalegrupper for børn og unge mellem 13 og 18 år
- Individuelle samtaler for pårørende
- Støttegrupper for pårørende
- Samtaleforløb for par
- Telefonrådgivning



Frivilliggruppen består af uddannede og studerende indenfor Psykolog- og Terapeutuddannelserne og de frivillige modtager hele tiden supervision af en autoriseret Psykolog eller uddannet Supervisor.

Alle kan henvende sig:

- Kvinder og mænd, der har været udsat for seksuelle overgreb/ incest/voldtægt
- Børn og unge mellem 13 og 18 år, der har været udsat for seksuelle overgreb
- Mennesker, der har en følelse af, at deres grænser er blevet overskredet på en seksuel måde
- Pårørende til seksuelt misbrugte
- Andre, der er interesserede i information, foredrag eller lignende



På Kvisten lægger vi vægt på tavshedspligt, ligesom du naturligvis kan være anonym, hvis du ønsker det. Det koster et symbolsk beløb at benytte Kvisten's tilbud. Dette beløb oplyses ved henvendelse eller kan læses på vores hjemmeside.