

Kvistens 5 års fødselsdag - tale

På vegne af Kvisten Viborg, byder jeg jer hermed rigtig hjertelig velkommen til Kvistens fødselsdag i dag. Det er en stor glæde for os i Kvisten at I vil være med til at markere dagen.

Vi synes der er grund til at fejre, at det nu er 5 år siden Kvisten Viborg så dagens lys. Når jeg ser tilbage på de fem år, ja så er de gået hurtigt og alligevel, når jeg så tænker på den udvikling Kvisten har gennemgået i den tid, ja så er det lidt nemmere at forstå at der trods alt er 5 år siden vi mødtes her første gang.

Kvistens formål er at hjælpe mennesker der har været udsat for seksuelle overgreb og også at yde hjælp til deres pårørende. Behovet for hjælp i denne målgruppe er stort.

Kvisten Viborg er en af to afdelinger i Kvisten, ja faktisk kan man sige, at Kvisten Viborg er en aflægger af Kvisten i Aarhus. Kvisten Aarhus har eksisteret siden 1998 og i 2006 opstod afdelingen i Viborg fordi den daværende leder af Aarhus afd. Natalia, flyttede til Skive. Sammen med bestyrelsesmedlem Helge Myrup, der længe havde ønsket at udbrede tilbuddet geografisk fik de ideen til at oprette en afd. i Viborg. De fik straks fire andre med på ideen. Vi fire er her endnu. Så på den måde gik det til, at der blev to sidestillede afdelinger af Kvisten under samme bestyrelse, dog med hver sin selvstændige økonomi.

Ja, økonomien kommer vi ikke uden om, heller ikke i det frivillige arbejde. Vi er meget taknemmelige for de bidrag, der er skænket Kvisten, både fra kommunernes §18 midler og fra klubber, foreninger og private, der har betænkt os med midler. En stor hjælp for os er det at jobcentret i Nykøbing pakker og sender massevis af brochurere ud for os. Uden alle disse bidrag, har vi ikke været i stand til at udføre det arbejde vi gør.

Tanken har lige fra begyndelsen været, at Kvisten Viborg skulle dække et stort geografisk område, og da vi fem kom forskellige steder fra, blev Kvisten Viborg fra begyndelsen etableret, udover i Viborg, også i Skive, Nykøbing Mors og i Silkeborg. Siden er Holstebro kommet til. Vi har små kviste på lange grene i Thisted og Bjerringbro, og de hører ind under hhv. Morsøgruppen og Viborggruppen. De steder, hvor Kvisten er repræsenteret rent fysisk, bruger vi lokaler i De Frivilliges Huse. Vi oplever at vi bliver taget godt imod i kommunerne.

Der er god grund til at fejre, at mange mennesker har fået hjælp i Kvisten – en hjælp, de – for manges vedkommende – af forskellige årsager ellers ikke ville have fået. De mennesker, som Kvisten henvender sig til, har helt uforskyldt været udsat for hændelser, som med ét har ændret deres psykiske sundhed resten af livet! – Hvis de ikke får hjælp. Der er heldigvis andre steder denne gruppe kan få hjælp, de fleste steder mod betaling, og hvis de selv skal betale et behandlingsforløb, ja så skønner vi, at der ville være mange af dem, vi har haft i behandling, der alene af den grund, aldrig ville komme i behandling.

En stor andel af vores målgruppe dog får aldrig hjælp. Enten fordi de har fortrængt det, de har været udsat for, eller fordi de aldrig deler det med nogen. Især mændene er gode til "at klare det selv". Ingen kender problemets fulde omfang, men vi er sikre på, at vi kun møder toppen af isbjerget. Derfor er det også et erklæret mål for Kvisten at søge at synliggøre problemet og om muligt at være med til at begrænset det. Vi

vil gerne ud på ungdomsuddannelserne, efterskolerne og lign. steder og fortælle arbejdet i Kvisten. Vi tror på, at formidlingen til denne aldersgruppe er vigtig.

Kvistens brugere

Vore brugere kommer fra alle sociale lag, og for mange er overgrebet foregået i deres barndom og for en hel del af dem gælder desværre, at de har svært ved at skabe relationer, passe skolen, tage en uddannelse og senere forsørge sig selv.

Vi har også en stor gruppe, som tilsyneladende har en velfungerende dagligdag, men efterhånden, som de bliver ældre får tiltagende psykiske problemer. Deres fortid indhenter dem så at sige. De kan ikke "løbe fra" deres historie og de når til et punkt, hvor symptomerne bliver så svære og hyppige og så søger de hjælp, når det fyldre for meget og hverdagen ikke længere fungerer.

Fagligheden

Fagligheden er i højsædet i det terapeutiske arbejde og det er både nødvendigt og vigtigt at holde det ved lige, da vi arbejder med tunge sager. Såvel den løbende supervision som faglige kurser gør, at vi løbende udvikler og kvalificerer arbejdet i Kvisten. Det er også disse to aktiviteter, der fylder mest i budgettet næst efter udgifter i form af annoncer og brochurer.

Blandt de 19 frivillige terapeuter og psykologer, der i dag er tilknyttet Kvisten Viborg er ressourcerne og tilgangene til arbejdet mangfoldige og det nyder vi alle godt af i form af god faglig sparring og en godt arbejdsmiljø. Derfor skal der også lyde en stor tak til jer i dag for jeres indsats og de mange timer i lægger i kvisten regi.

Kvisten Viborg har ca. 120 henvendelser og ca. 60 i behandling om året. Siden sidste sommer har vi haft venteliste. I år har vi særlig fokus på grupper. Pt. har vi en gruppe i Holstebro og en gruppe i Viborg. Vi tager tilløb til at danne en gruppe for kvinder og en for mænd i Silkeborg.

Fremtiden

Med den aktivitet der er i Kvisten Viborg og med den efterspørgsel der er, ja så er der masser af opgaver til Kvisten i fremtiden.

Til slut en tak til Rindsholm Kro, Frost Superbest, Hjemmebageren på gl. skivevej og Seksualundervisning.dk for at have sponsoreret mad og drikke, som i kan se står der på bordet og ser indbydende ud.

Værsgo og velbekomme!

(Leder af kvisten Viborg Lisbeth Høstgaard Møller)