

■ Ifølge statistikkerne sidder der i snit to elever i hver klasse, der enten har været eller vil blive udsat for seksuelt overgreb.

**LISBETH HØSTGAARD MØLLER**, psykoterapeut og leder af Kvisten i Viborg

# Udsigt til et bedre liv fra Kvisten

I tre år har Lisbeth Høstgaard Møller været frivillig leder af center for personer udsat for seksuelle overgreb - Kvisten

Af Jane Gisselmann  
giss@bergske.dk

## ! PORTRÆTTER AF FRIVILLIGE

■ Viborg Stifts Folkeblad vil i anledning af Europæisk Frivillighedsår 2011 hver uge hele året portrættere én af de mange frivillige i Viborg Kommune.

■ Vi modtager gerne forslag til frivillige, vi kan portrættere. Skriv til viborg@bergske.dk eller Viborg Stifts Folkeblad, Vesterbrogade 8, 8800 Viborg.

■ Håbet er, at vi både geografisk og i emner kan få en stor spredning.

■ 2011 var også et internationalt frivillighedsår. CEV, som er den europæiske interesseorganisation for de frivillige, ønskede at markere 10-året med et nyt frivillighedsår og fik Europa-Kommissionen med på ideen.

■ Lokalt har blandt andre Viborg Idrætsråd taget ideen op og har planlagt en række aktiviteter. I samarbejde med kommunen arrangerer rådet en serie foredrag for frivillige af alle slags.

■ I den store sammenhæng er ideen med Europæisk Frivillighedsår 2011 at få en sammenhængende europæisk politik for frivilligheden.

tis under Lisbeth Høstgaard Møllers ledelse på Kvisten.

### Lede ved egen krop

Selvom arbejdet på Kvisten er baseret på frivillighed, er det faglige niveau afgørende. Engagement er en nødvendighed. Og det er stort hos alle, fortæller Kvistens leder:

»Det er både spændende og meningsfyldt arbejde, og behovet er enormt stort. Iføl-

ge statistikkerne sidder der i snit to elever i hver klasse, der enten har været eller vil blive udsat for seksuelt overgreb. Og de problemer, det fører med sig for resten af deres liv, er meget alvorlige,« siger Lisbeth Høstgaard Møller og fortsætter:

»Vores brugere er typisk meget indadvendte og har et utrolig lavt selvværd. De har svært ved at skabe og indgå i

sociale relationer. De er utrygge ved andre mennesker og lider ofte af social fobi. Mange af dem holder op med at gøre noget ved deres ydre. De føler lede ved deres krop. Og der er stor risiko for, at mange af dem ender på et sidespor og aldrig kommer til at fungere på arbejdsmarkedet eller få et normalt fungerende familieliv.

### Fra ingeniør til terapeut

Kvisten tilbyder både individuelle terapiforløb og gruppe-terapi. Og Lisbeth Høstgaard Møller oplever, at brugerne har meget stor gavn af den



Lisbeth Høstgaard Møller er leder af Kvisten og for de 19 frivillige, som har hovedbase i De Frivilliges Hus. Men behovet er stort. Omkring 120 henvender sig hvert år til Kvisten, og der er mange på venteliste. Flere frivillige er derfor altid velkomne.

Foto: Jane Gisselmann.



gratis hjælp. Behandlingen hjælper dem videre og giver dem et langt bedre liv, vurderer hun.

Lisbeth Høstgaard Møller selv er 47 år og blev oprindelig uddannet ingeniør. I en årrække arbejdede hun med byplanlægning blandt andet i Bjerringbro Kommune og var både glad for jobbet og sine kollegaer. Alligevel blev hun mere og mere optaget af at arbejde med »noget der gav virkelig mening«, og i 2007, 43 år gammel havde hun færdiggjort en uddannelse som psykoterapeut.

I dag er hun selvstændig i

Bjerringbro og arbejder med trivsel og personlig udvikling på arbejdspladser og i skoler og institutioner. Hun mener ikke, at det gratis tilbud tager brødet ud af munden på hende selv eller de kollegaer, der også arbejder for Kvisten.

»Mange af Kvistens brugere ville ikke have råd til et langt terapiforløb, og den offentlige hjælp er ikke tilstrækkelig. Det er en stor faglig og personlig tilfredsstillelse at kunne hjælpe de mennesker,« fastslår hun.