

En indsats for misbrugte mænd

Af Andreas Søndergaard
ansn@berlingskemedi.dk

VIBORG: En tredjedel af alle ofre for seksuelle krænkelser er mænd. Alligevel er det kun i fem procent af tilfældene en mand, der henvender sig for at få hjælp hos Kvisten, en frivillig forening for seksuelt misbrugte personer.

Den skævhed vil man nu forsøge at minimere, fortæller formand og leder af Kvisten Viborg, Lisbeth Høstgaard Møller.

Med 323.000 kroner fra de såkaldte Tips- og lottomidler skal det kommende års tid bruges på at opsøge mændene, der hvor de er, for at gøre opmærksom på, at de har mulighed for at søge om anonym hjælp i form af terapiforløb.

Formålet er, at traumatisering og uhensigtsmæssige tanke- og handlemønstre, opstået på baggrund af seksuelle overgreb i eksempelvis barndommen, behandles, og at tabuet nedbrydes.

Nu skal mændene bringes i tale

Kampagne. En tredjedel af alle seksuelt krænkede er mænd. Alligevel opsøger han-kønnet alt for sjældent professionel hjælp. Det skal der nu ændres på.



Af Andreas Søndergaard
ansn@berlingskemedi.dk

VIBORG: Manden er den stærke. Manden er den, familien kommer til. Manden er den, der har svarene.

Manden kan det hele. Men manden er også sårbar.

»Og først, når det hele er ved at krakelere, så er det, at han opsøger hjælp. Det er meget umandigt at være krænket på ens seksualitet. Måske er det det værste, han kan forestille sig?«

Svaret på dén påstand står lidt hen i det uviste.

Lisbeth Høstgaard Møller ved det af gode grunde ikke. Men hun har en fornemmelse. En fornemmelse, hun bygger på flere års intensive samtaler med netop mænd, der har

været udsat for seksuelle overgreb, eksempelvis i barndommen.

Værre end kvinderne

Lisbeth Høstgaard Møller er formand for- og leder af Kvisten Viborg, en lokal gren af den frivillige forening Kvisten, der har som formål at hjælpe ofre for seksuelle overgreb.

Kvisten holder til i Aarhus og i Viborg. Viborg-afdelingen dækker vidt og bredt, eksempelvis fra Thisted til Silkeborg og fra Holstebro til Randers.

At seksuelle overgreb mod mænd er et tabu afspejler sig klart i statistikkerne. Kun fem procent af de henvendelser, Kvisten får, kommer nemlig fra han-kønnet. Det på trods af, at omkring en tredjedel af alle seksuelt krænkede rent faktisk er netop mænd.

Den tendens, den skævvridning, vil Kvisten nu forsøge at minimere.



Lisbeth Høstgaard Møller håber, at flere mænd i fremtiden vil henvende sig til Kvisten. Foto: Andreas Søndergaard

Foreningen har netop fået bevilget 323.000 kroner fra Tips- og Lottomidlerne, og de penge skal i det kommende år hjælpe de frivillige i Kvisten til at nå derud, hvor mændene er, fortæller Lisbeth Høstgaard Møller:

»Fra naturens side har

mænd lært, at de skal klare sig selv, tit skal de også forsørge andre. Måske derfor bliver deres følelsesmæssige problemer ofte nedtonet. Når de så endelig kontakter os for at få hjælp, så har de det meget skidt. Ofte har mændene det meget ringere end kvinder-

ne, når vi møder dem. De er længere ude både personligt, følelsesmæssigt, psykisk, fysisk, socialt og tit også økonomisk,« forklarer Lisbeth Høstgaard Møller.

»Og det siger jeg ikke for at bagatelisere de problemer, kvinder med den her ballast

har. Slet, slet ikke. Men der er bare noget, der tyder på, at mænd har meget sværere ved at søge om hjælp,« siger hun.

Tabubelagt

Mens Kvisten kun i fem procent af tilfældene bliver kontaktet af mænd, så ligger tal-

let på landsplan på omkring 16 procent.

»Så der er også en øst-vest problematik. Derfor er det her også en udstrakt hånd til landsdelen for at rette op på de skævheder, der er,« siger Lisbeth Høstgaard Møller, der jubler over, at Kvisten nu har fået mulighed for at opsøge mændene.

»Vi skal møde mændene der, hvor de er. Når ikke de kommer til os, så må vi komme til dem,« siger hun, og nævner arbejdspladser, sportsklubber, foreninger og uddannelsesinstitutioner som oplagte steder at starte.

»Og så håber vi, at folk noterer sig vores telefonnummer eller hjemmeside,« siger psykoterapeuten.

»At være seksuelt krænket er jo ikke noget, man går og reklamerer med. Det er vældigt meget tabubelagt,« slår Lisbeth Høstgaard Møller fast. Hun håber derfor, at emnet rodfæster sig i bevidstheden hos mændene, selv når kampagnen er slut om et års tid.

»Jeg er sikker på, at der sidder nogen rundt omkring, som bare venter på at høre om muligheden for at få hjælp. Nogle, der føler sig som »Palleanene i verden«, fordi de går rundt og tror, at der ikke er andre i hele verden, der har det, som de har det.«